



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD CON LAS MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE CONTENCIÓN PARA LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS POR COVID - 19

FECHA: 10-05-2020
VERSIÓN: 01

1. OBJETIVO

Establecer las medidas preventivas y de atención para mitigar los riesgos de contagio del COVID-19, para así trabajar en un ambiente seguro y proteger nuestra comunidad Epicentro.

2. ALCANCE

Epicentrianos, colaboradores y todo aquel que sea parte de la comunidad interna o extendida que desarrollen actividades con relación a Epicentro y su sede.

3. DEFINICIONES

- **Aislamiento:** separación de 2 metros entre las personas para prevenir la propagación y contagio del virus. Reconocer y actuar en caso de síntomas con la medida de aislamiento voluntario.
- **Asepsia:** la herramienta al alcance de todos para cuidarnos unos a otros. Esterilizar y desinfectar artículos de trabajo, personales y vestimenta.
- **Bioseguridad:** conjunto de medidas preventivas que tienen el objetivo de eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de cualquier persona de la comunidad Epicentro.
- **Covid-19:** Es una enfermedad con carácter de virus, de rápida propagación y contagio que ha afectado toda la población mundial. Aun no se tiene cura, por eso la importancia del cuidado de unos a otros a través de la higiene y el no contacto.
- **Control:** es el mecanismo de prevención para vigilar y actuar de manera oportuna ante una situación de riesgo.
- **Contacto cercano:** es la forma directa de contagio, por eso la importancia de estar a 2 metros de distancia y en un lapso inferior a 15 minutos.
- **Cuarentena:** medida de aislamiento preventivo que es nuestra máxima medida de protección para evitar el contagio. También puede ser una oportunidad para trabajar, vivir y actuar de manera diferente ¡sean creativos!
- **Desinfección:** así suene feo, tenemos que acabar con los microorganismos que viven en las superficies con el uso de productos químicos.
- **Material contaminado:** es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.
- **Prevención:** es una medida de control para anticiparse a una dificultad, evitando un daño.
- **Residuo biosanitario:** son elementos o instrumentos utilizados en cualquier procedimiento que tenga contacto con materia orgánica, sangre o fluidos corporales.
- **Residuos peligrosos:** es cualquier objeto, material, sustancia, elemento o producto que pueda atentar con nuestra salud biológica.
- **Seguimiento:** procedimiento para mantener el contacto con casos sospechosos o confirmados de COVID-19
- **Sintomatología:** en el COVID-19 son como la gripe: tos seca, dificultad respiratoria, fiebre y cansancio.

4. MEDIDAS PREVENTIVAS

- Estaremos haciendo una encuesta semanal para conocer sobre la salud de todos los Epicentrianos, sus horarios de trabajo, los medios de transporte, y hacer así un seguimiento constante para jugar “tetris profesional” en nuestros espacios para recibirlos de la manera más segura.



- Desinfección en la entrada, nos tomará tiempo, pero ser cuidadosos es importante. La *Host* tendrá antibacterial y alcohol para desinfectar zapatos, ropa y manos.



- El uso de tapabocas es obligatorio, es una ley Nacional. Incluso durante el horario laboral deberá usarse.



- Con metro en mano y buen cálculo, dividimos los puestos de trabajo con una distancia de 2 Metros entre cada uno.



- Dotamos los espacios comunes con jabón, antibacterial, gel, alcohol y toallas de papel para recordar que hay que lavarse muy bien y frecuentemente las manos. (Eso dice a la OMS porque así se reduce el 50% de contagio del virus, como *dato importante*)



- Nuestro equipo de aseo: Ángela, Maria José, Jair y Kelly se encargará de tener las sedes impecables y desinfectadas. Haremos aseo constante en espacios comunes, superficies de todas partes, puertas, ventanas, pasamanos, baños, cocina, lockers, pisos y mobiliario; (Si preguntan será

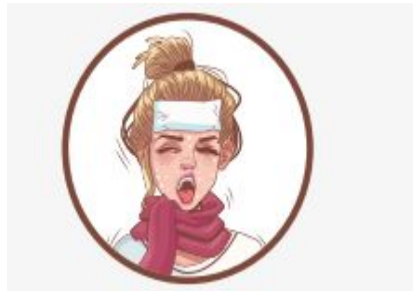
agua y jabón + hipoclorito al 5% o alcohol al 70%). Que tu ayudes en este proceso y cuides también de ellas, estaremos asegurando el bienestar de todos.



- Tomaremos la temperatura a la entrada y a la salida de todos los que usamos las sedes, midiendo que no haya nadie con más de 37,6°



- Entre todos nos cuidamos y si tienes síntomas asociados al COVID-19 infórmalos de una, sin dudarlos, te ayudaremos y así podremos proteger a todos.



- No uses ventiladores y en lo posible menos aire acondicionado. Se debe hacer circular el aire con ventanas y puertas abiertas. Circular le hará mantenimiento a los aires MENSUALMENTE.



- Domicilios y mensajeros deberán ser recibidos por ustedes y atendidos en la puerta. Deberá hacerse el debido proceso de desinfección a lo que se ingrese al espacio. No tendremos ingreso de visitantes al coworking, excepto que sea para reunirse con ustedes (clientes)



- El Manejo de residuos se continúa como siempre, los tapabocas y guantes se desechan por separado en una caneca especial y única para ellos con una bolsa roja.



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD CON LAS MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE CONTENCIÓN PARA LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS POR COVID - 19

FECHA: 10-05-2020
VERSIÓN: 01

En zonas comunes y cocinas.

- Guardar la distancia entre cada uno, tomar horarios distintos para el almuerzo y evitar que se encuentren más de 5 personas allí. Porten sus propios cubiertos y pocillo (es mejor tener artículos personales). Para comer pueden retirarse el tapabocas pero no se pueden quedar charlando sin este.
- Evitar consumir los alimentos en las zonas que no son diseñadas para tal fin.
- Hornos para calentar: deben limpiarse con un paño húmedo con cada uso, con especial cuidado del panel de control.
- Les recomendamos que refuercen la limpieza de las superficies que utilicen para consumir alimentos, es mejor hacer un *double check*.
- Comer solo es muy aburrido, pero hay que tener separación siempre entre cada uno, no se puede bajar la guardia pues el acto de reunirse a comer es de alto riesgo.

5. MANEJO DE SITUACIONES DE RIESGO...

- Es necesario que le informen a las *Host* las jornadas o turnos de trabajo que tendrá cada uno para evitar aglomeraciones, así como los protocolos de bioseguridad que cada empresa determinó para su equipo.
- Importante: cada empresa/empresario debe proveer sus elementos de protección para evitar la propagación del virus y para el cuidado de todos. No será obligación Epicentro

hacerlo; nosotros cuidamos y dotamos a nuestro equipo interno. TU ME CUIDAS, YO TE CUIDO.

- En el cuidado mutuo, cada uno debe estar instruido con respecto a la aplicación de *etiqueta respiratoria*, que incluye cubrirse la nariz al toser o estornudar con el antebrazo o con un pañuelo de papel desechable y botarlo inmediatamente tras usarlo. Sean conscientes de no tocarse ojos, nariz y boca.
- Recomendamos: implementar jornadas de trabajo flexibles para evitar aglomeraciones, todos estamos en un campeonato mundial de Tetris.

6. VIGILANCIA Y CUMPLIMIENTO DE LOS PROTOCOLOS...

La vigía de nuestra comunidad es Sandra Henao, quien valida el seguimiento y cumplimiento de este protocolo que estás leyendo. Es la encargada del Sistema de Gestión, Seguridad y Salud en el trabajo, a ella le deben compartir el protocolo propio de bioseguridad establecido en su organización.

7. VIGENCIA...

El presente protocolo rige a partir de la fecha de su publicación y mientras dure la declaratoria de emergencia sanitaria.

8. CONCLUSIÓN ...

Todos debemos seguir y colaborar con el cumplimiento de lo dicho en este protocolo porque es la manera de mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia COVID-19 en nuestras instalaciones y de hacer cumplimiento a las normas de bioseguridad establecidas por el Gobierno Nacional.



**PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD
CON LAS MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE CONTENCIÓN PARA LAS
INFECCIONES RESPIRATORIAS POR COVID - 19**

FECHA: 10-05-2020
VERSIÓN: 01

CONTROLES PREVENTIVOS: EN CUALQUIER MOMENTO NOS PUEDEN REALIZAR VISITAS LOS ENTES DE CONTROL, PARA EVALUAR QUE ESTEMOS CUMPLIENDO LOS DEBIDOS PROCESOS. AQUÍ NOS CUIDAMOS TODOS, PARA EVITAR POSIBLES SUSPENSIONES DE LA OPERACIÓN Y LO MÁS IMPORTANTE, PARA EVITAR UN FOCO DE CONTAGIO Y PROPAGACIÓN DEL COVID-19.

9. ANEXOS

- Encuesta Condiciones de salud
- Seguimiento y responsabilidad

N.	Actividad	Descripción	Responsable
1.	Diligenciar la plantilla	Responder a la encuesta antes de ingresar a las sedes porque es fundamental conocer con anticipación el estado actual de salud, las condiciones de su entorno, los medios de transporte para movilizarse a ellas, los horarios de trabajo y la intensidad de la jornada, con el propósito de identificar las condiciones bajo las cuales ingresa cada uno Se realizará 1 vez por semana	Host - Coordinador SGSST
2.			

	Verificación de implementos de protección	El tapabocas antifluído será obligatorio para poder ingresar a las sedes. Esto aplica para todos	Host - Coordinador SGSST
3.	Toma de temperatura	Al ingresar y salir de las sedes se deberá realizar la toma de temperatura. Llevaremos una bitácora con los récord para cuidarnos a todos	Host
4.	Aspersión	En la entrada debemos hacer un splash de alcohol desde la cabeza hasta los zapatos, para control las bacterias que vienen del exterior. Cuidado con ojos y vías respiratorias, no se vayan a lastimar	Host - Coordinador SGSST - Personal Apoyo de Aseo
5.	Desinfección de Manos	Con mucha frecuencia aplicar gel antibacterial con 70% de alcohol en las manos, en las sedes tendremos en todos los espacios comunes	Host - Coordinador SGSST
6.	Lavada de manos	Así mismo, lavar con mayor frecuencia las manos. Tenemos en todas las sedes núcleos de higiene disponibles, en zonas comunes y baños, para fomentar la desinfección constante La OMS sugiere que sea cada 3 horas	Host - Personal de Apoyo de Aseo



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD
CON LAS MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE CONTENCIÓN PARA LAS
INFECCIONES RESPIRATORIAS POR COVID - 19

FECHA: 10-05-2020
VERSIÓN: 01

• **Recomendaciones**

Sugerencias Epicentro, Universo de Creación S.A.S

Amigos estamos juntos en esto. Te invitamos a mantenerte informado, a tomar todas las precauciones posibles, las sugeridas por los organismos de salud pública y los que acabas de leer en este documento. Si nos cuidamos en esta ¡nos cuidamos en todas! Por último:

1. Sean actores de cambio, capaciten a sus familias, trabajadores, proveedores... sobre las medidas indicadas en los protocolos de bioseguridad.
2. Implemente las acciones que indicamos para protegernos a todos dentro de Epicentro. Así garantizamos la continuidad de las actividades y la salud de todos.
3. Sean flexibles adoptado medidas de control para reducir la exposición al contagio. Turnos y horarios de trabajo en sedes, así como teletrabajo, cuentan con nosotros para todo lo que necesiten.
4. No duden en reportar si presentan síntomas relacionados al Covid-19, debemos cuidarnos y evitar propagación.

5. Compartan esta información a todos los que quieran, es un compromiso de todos evitar la propagación. Infórmennos sus protocolos y construyamos juntos la manera de protegernos ante el Covid-19.
6. Los elementos de protección son responsabilidad de cada uno, de los líderes y las empresas. La vida depende de ellos.
7. Descarguen y conozcan la app **Corona app**
8. Etiquetas respiratorias: es la manera correcta de proceder al toser o estornudar, usando el antebrazo o un pañuelo de papel desechable, que debe botar inmediatamente tras usarlo. Sean conscientes de no tocarse ojos, nariz y boca.

Maria José Castaño B

Maria José Castaño

Directora

Epicentro, Universo de Creación S.A.S

NIT: 901.172.103-6